



O₂

InLine
CUP



Jezdi na bruslích bezpečně!

Aby byla tvoje jízda na inlinech nejen zábavná, ale i bezpečná, dodržuj tato základní pravidla:

1. **Používej ochranné prvky** jako jsou helmy, chrániče zápěstí, kolen a předloktí.
2. U ochranných prvků **se zajímej** o výrobce, kvalitu, atest a reflexní části.
3. Při snížené viditelnosti **dbej** na dostatečné **označení reflexními prvky**.
4. Při bruslení **neposlouchej hudbu** - snižuje pozornost a výrazně zhoršuje orientaci.
5. **Ujisti se**, že **zvládáš bezpečně zastavit** kdykoliv a na různém terénu.
6. **Vždy měj nad jízdou kontrolu**.
7. Po pádu **nejprve zkontroluj situaci** kolem sebe a teprve po té vstaň.
8. Při náhlém brzdění nebo zastavení, **dej varovný signál** ostatním bruslařům.
9. Brusle pravidelně **udržuj a kontroluj** (především kolečka a ložiska).
10. Na veřejných komunikacích patří bruslař mezi chodce - na silnicích proto **jezdi vlevo**.
11. **Buď ohleduplný** k ostatním.
12. **Jezdi v jednom směru**, při jízdě **neměň náhle směr**.
13. **Dodržuj bezpečnou vzdálenost**, aby jsi byl schopný včas zareagovat.